

أسباب وأضرار عادة مص الإصبع



مشكلة يعاني منها الآباء والأمهات من قبل الأبناء وهي.....

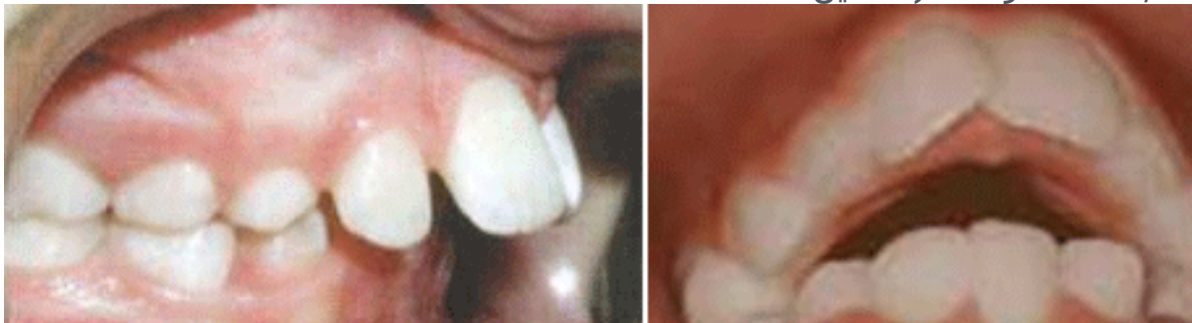
مص الأصابع لدي الأطفال من العادات الأكثر شيوعا ...

ويبدأ هذا السلوك في الأسابيع الأولى من العمر ويكثر في السنة الأولى والثانية ثم يقلع عنه الأطفال في أعمار متفاوتة ...

إلا أنه إذا استمر إلى ما بعد السادسة فإنه ينبغي البحث عن مسبب هذه العادة ,
ومما يلفت الانتباه أن هذه الظاهرة تنتشر بين الإناث أكثر من الذكور

أضرار مص الأصابع:-

- 1/ نتوء الأسنان إلى الخارج .
- 2/ عدم إطباق الأسنان بشكل صحيح .
- 3/ حدوث مشكلات في المضغ والتنفس
- 4/ ضعف نمو عظام الفكين.





بعض التشوهات التي تحدثها عادة المص لأسنان الطفل

- ماهي أسباب مص الأصابع ؟ :-
- 1/ نظام التغذية تقصير فترة الرضاعة, الحرمان من الطعام , عدم توفر غذاء كاف .
 - 2/ المتعة والراحة.
 - 3/ عدم إشباع حاجات الطفل النفسية وذلك بسبب :
 - أ- افتقار الطفل للحنان والعطف
 - ب/ عدم حصوله على قدر كاف من الرضاعة الطبيعية التي تمنحه الحاجة إلى الأمن النفسي
 - ج/ أساليب المعاملة مع الطفل والتي تكون أحيانا غير مناسبة كالتدليل الزائد أو القسوة المفرطة أو التضارب في أساليب المعاملة بين الأب والأم .
 - 4/ المرور بأوقات الضيق والعناء حيث يرجع الطفل إلى هذه العادة بعد سنوات من نموه بعد أن يكون قد تخلى عنها ,وذلك عندما يشعر بأنه مهدد بالانفصال عن أمه أو مهدد بالعقاب أو عند شعوره بالنقص والإهمال والنبذ أو بسبب ضعفه في متابعة دروسه.
 - 5/ القلق والشعور بالوحدة والعزلة
 - 6/ تنفيس الطاقة الزائدة .
 - 7/ التوتر الأسري.
 - 8/ الإصابة ببعض الأمراض الجسمية مثل ضيق التنفس والتهاب اللوزتين وسوء الهضم واضطرابات الغدد.
 - 9/ عدم الاستقرار النفسي بسبب شعور الطفل بالعجز الجسيمي أو العقلي.