

أمراض اللثة لدى الحوامل

تعد أمراض اللثة من أهم الأسباب لفقدان الأسنان , ونعني بأمراض اللثة أي الأمراض التي تصيب الأنسجة الداعمة للأسنان (سواء كانت العظم أو الأربطة المحيطة بالأسنان والتي تلعب دورا كبيرا في ثبات السن في مكانه). هناك أسباب عديدة قد تصيب اللثة بالتهابات وأمراض تؤدي إلى نزيغها بعد التنظيف ، أو خروج رائحة كريهة من الفم نتيجة لتراكم الجير والبلاك على سطح الأسنان ، ومن ضمن الأسباب التي تؤدي إلى نزيغ اللثة وإصابتها بالأمراض هو التغير الهرموني كما يحصل عند المرأة الحامل .

أسباب إصابة المرأة الحامل بأمراض اللثة :

السبب الرئيسي للإصابة بأمراض اللثة هو تجمع طبقة البلاك المكونه من البكتيريا على سطح الاسنان, ولكن توجد اسباب تساعد على مضاعفة إتهاب اللثة وتفاقم الوضع والتي قد تشتمل على :

التغير الهرموني لدى المرأة الحامل :

كما ذكرنا سابقا تغير مستوى الهرمونات لدى المرأة الحامل يلعب دورا كبيرا في إصابتها بأمراض أو التهاب اللثة , حيث إن ارتفاع مستوى هرمون الاستروجين يؤدي إلى ضعف مقاومه اللثة والأنسجة المحيطة بها. و مع وجود طبقة البلاك، التي تتكون من البكتيريا وغيرها من الكائنات الدقيقة، وتقوم تلك الكائنات بإفراز سموم تعمل على تدمير اللثة والأنسجة الداعمة، والذي يظهر على شكل التهاب باللثة والذي يؤدي إلى إنحسارها عن الأسنان، كما يؤدي إلى تكون جيبا حول الاسنان والذي يختزن المزيد من البلاك ، وبمرور الوقت ، تستطيع السموم تدمير العظم المحيط بالاسنان.

أعراض التهاب اللثة :

إن المراحل الأولى لالتهاب اللثة قد لا تظهر أي أعراض أو قد لا تحدث سوى تغيرات غير محسوسة في مظهر لثتك، غير أن أعراض التهاب اللثة المتقدم تكون واضحة ، وتكون اللثة :
متورمة.

حمراء اللون

نازفة لأقل لمسها مع أنفاس ذات رائحة كريهة.

علاج أمراض اللثة لدى المرأة الحامل :

يجب أن تبدأ العناية بأسنان المرأة قبل حدوث الحمل. وذلك بمراجعة طبيب الأسنان لإجراء فحص شامل للفم لاكتشاف حالات تسوس الأسنان أو أمراض اللثة وعلاجها قبل حدوث الحمل لتجنب أي إجراءات سنية واسعة أثناء فترة الحمل. إن الهدف من علاج اللثة أثناء فترة الحمل هو لتقليل العوامل المسببة

للالتهاب والتي تعتمد بشكل كبير على إزالة الجير والبلاك المتراكمة من على سطح الأسنان , تعد الشهور الوسطى (الشهر الرابع والخامس والسادس) الأكثر أمانا للقيام بالعلاج , إن إطالة المواعيد او الحاجة للقيام بجراحات للثة يجب أن يتم تأجيلها إلى ما بعد الولادة ، وهذا يشمل أيضا محاوله التقليل من عدد صور الأشعة التي يجب عملها لإتمام العلاج ، وكما هو معروف أن الوقاية خير من العلاج ، يجب على المرءه الاهتمام بصحة أسنانها وتنظيفها باستمرار بواسطة الفرشاة والمعجون ، إستخدام الخيط السني ، وزيارة الطبيب بشكل منتظم حتى لاتتفاقم الحالة أثناء الحمل .

