

إرشادات لمستخدمي التركيبات المتحركة



قد يواجه المريض في بداية استخدامه التركيبات المتحركة بعض الصعوبات، ومن أبرزها:

-الشعور بعدم ثبات التركيبة في الفم، هذه المشكلة ليست غريبة في بداية الامر فمع الوقت ستتأقلم العضلات المحيطة بالفم وتحاول ان تساعد على تثبيت التركيبة في مكانها .

- زيادة إفراز اللعاب، وهذا امر طبيعي في الايام الاولى من استخدام التركيبة ، وذلك لوجود جسم جديد في الفم مما يحفز الغدد العابية في زيادة افرازاتها ولكن بعد عدة ايام يرجع إفراز اللعاب الى حالته الطبيعية وقد يشكو من عدم القدرة على هضم الطعام بسهولة ، لذا ينصح بتناول المريض الأطعمة الطرية في الأسابيع الاولى من بداية استخدامه للتركيبة المتحركة ومن ثم يبدأ تدريجيا في تناول الأطعمة الأكثر صلابة.

-الصعوبة في الكلام، سوف يعتاد المريض تدريجيا على وجود التركيبة في فمه ويصبح من السهل عليه التحدث بسهولة ، ويمكن حل هذه المشكلة بشكل اسرع بالتمرن على الكلام باستمرار وبصوت عالٍ.

تعليمات يجب على المريض اتباعها :

١- تنظيف التركيبة:

يجب تنظيف التركيبة يوميا بفرشاة ومعجون خاصين على ان تكون الفرشاة ناعمة ، و يجب ان يتم ذلك فوق مغسلة مملوءة بالماء لتجنب كسرها في حال سقوطها. بعد ذلك يمكن وضعها في محلول خاص بتنظيف التركيبات لإزالة بعض التصبغات ، ومن ثم غسلها بالماء قبل إعادة استخدامها . كما ينصح بعدم استخدام المساحيق المنظفة التي تحتوي على مواد كاشطة "حاقة".

٢- تنظيف الأسنان واللثة:

يجب تنظيف الأسنان بالفرشاة والمعجون ، وفي حال فقدان جميع الأسنان فيجب تنظيف اللثة وسقف الحلق واللسان لإزالة البكتيريا وتنشيط الدورة الدموية في اللثة.

٣- وضع التركيبة في كأس ماء بارد ، فالماء الساخن قد يسبب في اضعاف التركيبة.

٤- ينصح بعدم الاعتماد على المواد اللاصقة لتثبيت التركيبة.

٥- يجب زيارة طبيب الأسنان بشكل دوري للتأكد من صلاحية التركيبة ، وفحص الأسنان واللثة.