

الحمل والأسنان

هناك اعتقاد سائد بان الأم الحامل تتعرض أكثر من غيرها لمرض التسوس نتيجة سحب مادة الكالسيوم من أسنانها لسد حاجة الجنين ! لقد أثبتت الدراسات و الأبحاث العلمية و بدون أدنى شك أن هذا الاعتقاد خاطئ ويخلو من أي مبرر علمي .

إن زيادة نسبة الإصابة بمرض التسوس عند المرأة الحامل يعود إلى أسباب أخرى من أهمها :



- تغيير طبيعة اللعاب ولزوجته الذي يساعد التصاق فضلات الطعام والترسبات على الأسنان.
- القياء الذي يحوي على حامض المعدة يهاجم الطبقة الخارجية للأسنان.
- الإهمال وعدم العناية في تنظيف الفم والأسنان.
- سوء التغذية .

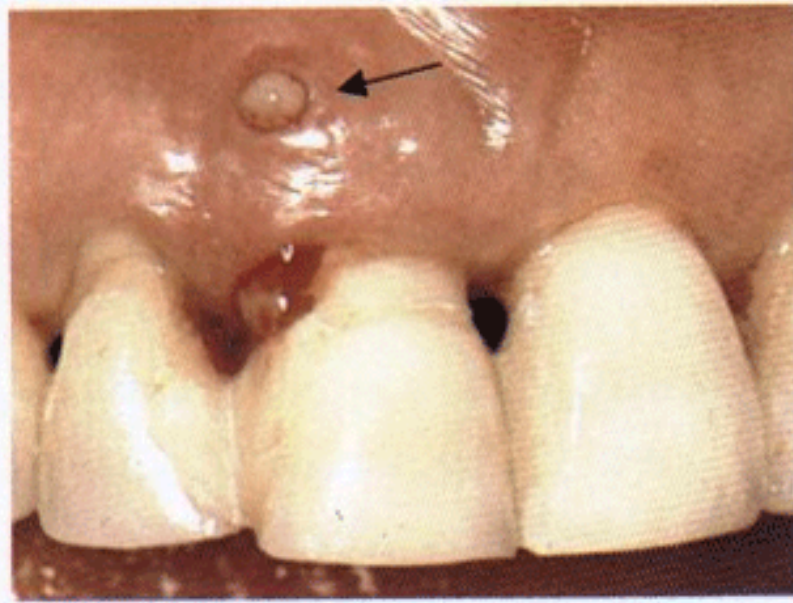
أطباء الأسنان ينصحون بتلقي الفحوصات الوقائية المبكرة للفم والأسنان قبل مرحلة الحمل الفترة المناسبة للعلاج أثناء فترة الحمل هي الثلث الأوسط أي ما بين الشهر 3-6

المرأة الحامل أكثر تعرضاً لأمراض والتهاب اللثة:

نتيجة للتغيرات الفيسولوجية في إفرازات الهرمونات تتأثر اللثة عند الحوامل فيظهر هذا التغيير على الأغلب في الثلث الثاني من الحمل . من أعراض هذه الالتهابات هي:

- تغير لون اللثة

- تورم اللثة واحمرارها.
- تنزف اللثة بسهولة بالضغط عليها أو من تلقاء نفسها.
- آلام حادة وخاصة عند تناول المشروبات الباردة.
- رائحة فم غير مستحبة .



لثوية لدى امرأة حامل نتيجة
لمية بالفم والأسنان, جيوب
يقه

أحيانا يحدث عند الحوامل ورم لثوي يسمى(الورم ا لحملي) شديد التضخم يجب
علاجه عند الأخصائيين.

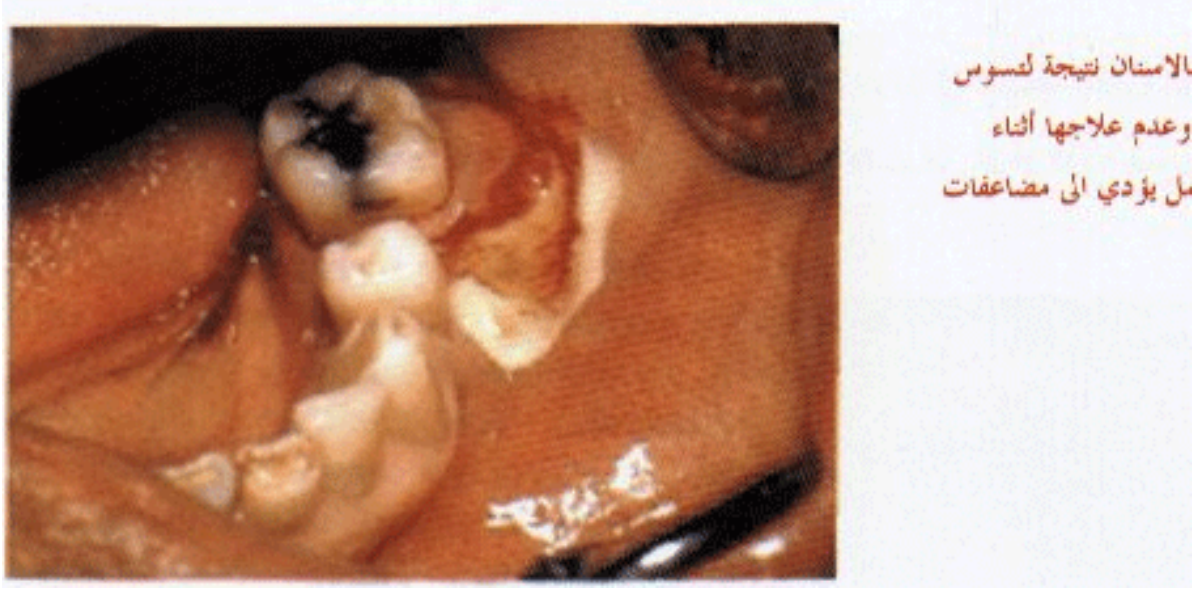


علاج وجراحة الفم والأسنان أثناء فترة الحمل:

أن خوف المرأة الحامل من عواقب زيارة طبيب الأسنان في فترة الحمل (الخوف من الإجهاض أو الولادة المبكرة أو حدوث تشويه للجنين, نتيجة للعلاج أو التخدير الموضعي) ينبع من اعتقادات غير واضحة وعلى الأغلب خاطئة , الصحيح أن هناك آراء مختلفة تجاه هذا الموضوع. أن القسم الأكبر من الأطباء يفضلون أن يقتصر العلاج أثناء فترة الحمل على العلاج الوقائي والتحفظي كإزالة الترسبات الجيرية, علاج التسوس,

تركيب الأسنان الاصطناعية والإسعاف الأولي , وتأجيل العمليات الجراحية إلى ما بعد الولادة تجنباً لحدوث أية أضرار للآم والجنين . لاشك أن لهذا الاعتقاد خلفية صحيحة من جانب واحد ولكن السؤال الذي يطرح نفسه هو ما لعمل إذا كانت هناك حالة مرضية مؤلمة جداً والأمر الذي يستدعو إلى عملية جراحية خوفاً من المضاعفات المتوقعة؟

مع اتخاذ جميع الإحتياطات اللازمة وفي عيادات الأخصائيين المجهزة لهذه العمليات , ويجب التأكيد من حمل طبيعي وإن الأم لاتعاني من أمراض أخرى. الفترة المناسبة للعلاج هي الثلث الأوسط.



انتبة

- على الأم الحامل إن تعتني بغيرها أثناء فترة الحمل والرضاعة وليحتوي الغذاء على جميع المواد الضرورية لتكون وافرة الفواكة والخضروات.
- يجب الحذر من تناول الأدوية المتعددة في هذه المرحلة , فإذا أعطيت الأم دواء مثل التتراسوكلين أثناء الثلث الثاني أو الثالث من فترة الحمل فتنأثر الأسنان ويصبح لونها رمادياً قاتماً وإذا شربت الأم الحامل مياه تحتوي على نسبة عالية من الفلور فتصبح أسنان الجنين متبقعة كم تنأثر أنسجة الأسنان.
- يجب أن لا يتعرض الجنين في فترة الحمل لأشعة رينجنين التي قد تؤدي تطور ونمو الجنين حيث تؤدي إلى تشوهات في بنية جسم الجنين.
- يجب إعلام الطبيب بأمور الحمل أو احتمالها وبطبيعة الحمل نفسه.
- ننصح بتلقي العلاج الوقائي قبل فترة الحمل.