

تبييض الأسنان



يلجأ العديد من الناس في وقتنا الحالي الى عمليات تبييض الاسنان المختلفه .. حيث اصبحت الأبتسامه البيضاء من اهم متطلبات الحياة الإجتماعيه ..خلال هذا الموضوع نجيب عن اكثر الأسئلة شيوعا فيما يتعلق بتبييض الاسنان

ماهي عملية تبييض الأسنان ؟

هي عملية ازالة التصبغات الخارجيه والداخليه للأسنان وذلك عن طريق استخدام ماده مخصصه تعرف بـ carbamide peroxide والتي تكون على شكل جل يستخدم بطريقه خاصه عند طبيب الاسنان او قد يتم اضافتها بنسب بسيطه جدا داخل معاجين الاسنان الخاصه بالتبييض المنزلي .

ماهي طرق تبييض الاسنان ؟

هناك طريقتان لتبييض الاسنان :

1-في عيادة الطبيب :والتي تعطي نتيجة فعاله جدا وبمدة قصيرة جدا قد لاتتجاوز الساعه او الساعتين وهذه الطريقه اكثر امانا وفعاليه عن باقي الطرق .



2- التبييض المنزلي : تتم في المنزل وتحت اشراف الطبيب ومن عيوب هذه الطريقة طول فترة التطبيق والذي قد يمتد الى 3 اسابيع , وبعض التأثيرات الجانبية ك التهاب اللثة وحساسية الاسنان التي ممكن ان تنتج عن سوء الاستخدام .

ماهي الإرشادات المتبعه في التبييض المنزلي للحصول على نتائج اكثر فعاليه ؟

- 1- اختيار نظام يمكنك من تعديل شكل الوعاء الذي يتم وضعه حول الأسنان.
- 2-تنظيف الاسنان فورا قبل استخدام قالب التبييض.
- 3- عدم الافراط في استخدام مادة التبييض وتجنب استعمال كميات كبيرة من المادة لساعات طويلة من اليوم
- 4- عند الشعور بحساسية في الأسنان من الحار أو البارد أو بتغيير في لون اللثة يجب التوقف عن استخدام التبييض المنزلي فورا وومراجعة الطبيب .

ماهي اسباب تصبغات الاسنان ؟

عوامل عدة تلعب دورا في تصبغات الاسنان سواء كانت الخارجيه منها او الداخليه كالتقدم في العمر والتصبغات الكيميائيه ومن اكثر الاسباب شيوعا الادويه والقهوه والسجائر كذلك تلعب الوراثة وبعضا من الامراض دورا مهما في تصبغات الاسنان.

ماهي الحالات التي لاينصح لها بتبييض الأسنان ؟

- 1- الفئه العمريه اقل من 16 سنه .
- 2- أثناء الحمل والرضاعه .
- 3- الأسنان الحساسه.
- 4- التهابات وأمراض اللثة .
- 5-وجود حشوات وجسور لا يمكن تبييضها.



6- الأسنان الداكنه جدا .

ماهي درجة التبييض المناسبه ؟

تبييض الاسنان عمليه تختلف من شخص لآخر ..تغيير اللون بفارق 3 او 4 درجات عن اللون الطبيعي للسن يعتبر الأمثل

ماهي ايجابيات و سلبيات عملية تبييض الاسنان ؟

تعد الابتسامه البيضاء والمشرقة من اهم متطلبات الحياة الاجتماعيه في حياتنا اليوميه فهي تمنح الشخص القبول ومظهر اكثر صحه وشبابا اما عن السلبيات فالكثر شيوعا هي الحساسيه المفرطه وتهيج اللثه الذي قد ينتج عن سوء الاستخدام .