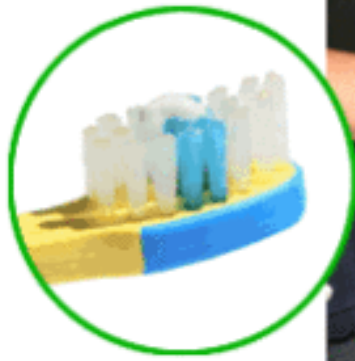


صحة الفم والأسنان للأطفال والرضع

متى ابدأ بالعناية بفم و اسنان طفلي الرضيع؟

- ابدائي بالعناية بفم طفلك من عند ولادته، امسحي بلطف لثة طفلك بقطعة صغيرة مبللة من الشاش بعد الرضاعة.
- فرشي أسنان طفلك بفرشاة أسنان ناعمة مرتين يومياً ابتداءً من ظهور السن الاول لطفلك (تقريباً في عمر ال 6 أشهر).
- استخدممي معجون أسنان بالفلورايد بحجم حبة الارز تقريباً.



كيف استطيع المحافظة على صحة فم و أسنان طفلي الرضيع؟

- ذلك باختيار الاطعمة و المشروبات الصحية لطفلك الرضيع .
- عندما تعطين رضيعك زجاجة رضاعة قبل النوم املأئها بالماء عوضاً عن الحليب او العصير ، لان زجاجة الحليب و العصير عندما تتركينها في فم طفلك فترة النوم قد تسبب

تسوس الاسنان.

- تجنبي اعطاء طفلك العصيرات المزودة بالسكريات، و الحلويات، و السكاكر فأنها تؤدي الى تسوس الاسنان.
- افطمي طفلك من الرضاعة ، في العمر الذي يستطيع شرب الحليب بالكأس (تقريباً عند عمر السنتين).



متى يبدأ طفلي بزيارة طبيب الاسنان؟

- اول زيارة دورية لطبيب الاسنان عندما يبلغ طفلك عمر السنة.
- او اذا رأيتي اي تغييرات غير عادية قبل ذلك .
- خلال زيارتك الدورية لطبيب الاسنان ، سوف يقوم بفحص اسنان طفلك و إعطائك التعليمات المناسبة لاستخدام الفرشاة و معجون الاسنان و التغذية الصحية لطفلك.
- ينبغي عليك سؤال طبيب الاسنان إذا كانت اسنان طفلك بحاجة الى فلورايد موضعي ، لما له من أثر فعال في مقاومة التسوس.



