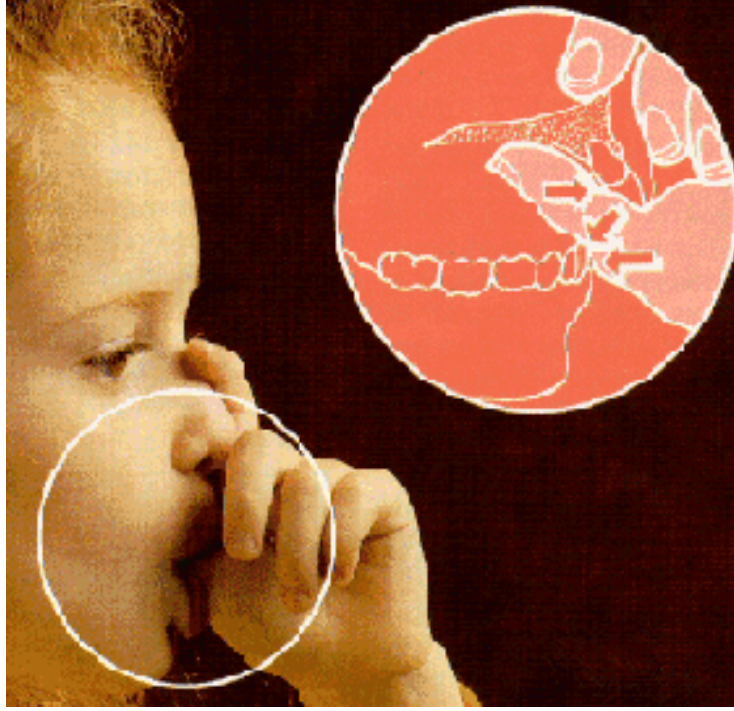


كيفية التغلب على مشكلة مص الإصبع



1/ التجاهل,,, وينصح به للأطفال دون سن السادسة وقبل ظهور الأسنان الدائمة .

2/ التوجيه,,,, ويكون للأطفال في سن المدرسة وذلك بشرح إمكانية حدوث تشوه في أسنانهم إن هم استمروا في هذه العادة.

3/ الثواب والعقاب,,,,, وذلك بالمدح الاجتماعي أو المادي بحيث يوضع للطفل نجمة على لوحة منشورة كلما شوهد وإصبعه ليس في فمه وذلك بالتدرج في البداية بمراقبته أثناء النهار ثم في الليل.

العقاب,,,,, أما إذا ارتبط مص الإصبع بنشاط يحبه الطفل فإنه يحرم منه لفترة قصيرة عن هذا النشاط كلما شوهد وهو يمص إصبعه أثناء أداء هذا النشاط .

4/ إبعاد المثيرات:- فإذا ارتبط هذا النشاط بلعبة معينة أبعدت هذه اللعبة

5/ السماح للطفل بالاختلاط بمن هم في سنه .

6/ إيهام الطفل بعلاجه وذلك بدهن إصبعه بزيت زيتون أو لون على الإصبع الذي اعتاد على مصه

7/ استخدام مصاصة كاذبة,,,,, وذلك لأن الطفل لا يتعلق بها وغالباً ما يتركها عند سن الثالثة , كما أن احتمال حدوث تشوه للأسنان عند استخدامها أقل من مص الإصبع .

8/ توفير الأمان للطفل .