

## هل أختار الحشوة المعدنية ام التجميلية

هناك مواد متعددة تستخدم في حشو الأسنان، ولكن أكثرها استخداماً هي الحشوة التجميلية أو المعروفة بالحشوة البيضاء (composite) والحشوة المعدنية أو الفضية (amalgam)



### مميزات الحشوة التجميلية:

١. لونها يطابق لون الأسنان (إذا تم اختيار درجة اللون المناسبة من قبل طبيب الأسنان)، ولهذا فهي الاختيار الأنسب للأسنان الأمامية.
٢. لها خاصية الالتحام بالأسنان، ولهذا تتطلب حفر كمية أقل من السن لوضع الحشوة كما أنها تقوي السن بسبب هذا الالتحام.
٣. قد تكون حل أقل تكلفة من الوجوه الخزفية أو عدسات الأسنان اللاصقة المصنوعة من البورسيلين (porcelain veneers or lumineers) في معالجة الكسور و تغيير شكل ولون الأسنان الأمامية.



### ولكن هذه الحشوات:

١. أكثر تكلفة من الحشوة الفضية.
٢. قد لا تتحمل الضغط خاصة في الأضراس الخلفية عندما يفقد جزء كبير من السن.
٣. عمرها الافتراضي تقريبا ٥ إلى ١٠ سنوات، بعدها قد يتغير لونها أو لون أطرافها و يعود التسوس حولها وتحتاج إلى التغيير.
٤. قد تسبب تحسس أو انزعاج في الأسنان خلال الأسبوع الأول من حشوها إذا كان التسوس عميق.



### مميزات الحشوة المعدنية:



١. أقوى من الحشوة البيضاء وتتحمل الضغط في الأضراس الخلفية بشكل أكبر.
٢. عمرها الافتراضي قد يصل من ١٥ إلى ٢٠ سنة.
٣. أقل تكلفة من الحشوة البيضاء

### مساوئ الحشوة المعدنية:



١. لونها لا يناسب لون الأسنان، فلا تستخدم في الأسنان الأمامية.
٢. قد يتغير لون السن إذا كانت الحشوة كبيرة أو لون اللثة إذا كانت ملاصقة للحشوة فيصبح لونها رمادي.
٣. تحتاج إلى حفر كمية أكبر من السن لوضع الحشوة.

هل هناك مخاطر من الزئبق عند استخدام الحشوة الفضية؟  
أكدت إدارة الأغذية والأدوية الأمريكية (FDA) وجمعية طب الأسنان الأمريكية (ADA) أن الحشوة الفضية تعتبر اختيار سليم لحشو الأسنان دون أي مخاطر على الطبيب أو المريض. فالزئبق الموجود فيه يعتبر أقل بكثير من الموجود في مياه الشرب والأطعمة التي نتناولها كالأسمك كما أنه مختلط مع مواد كيميائية أخرى كالفضة والنحاس ليكون خليط متجانس وغير مؤذ.



#### كيف أحافظ على حشواتي لمدة أطول؟

١. أنظف أسناني مرتين في اليوم بفرشاة ناعمة ومعجون يحتوي على الفلورايد وأستخدم خيط الأسنان.
٢. أزر طبيب الأسنان بانتظام لفحص الحشوات الموجودة والتأكد من سلامتها.
٣. ألتزم بتعليمات طبيب الأسنان إذا نصحتني بعدم الأكل على الأسنان المحشوة بحشوة فضية لمدة معينة بعد حشوها.
٤. إذا شعرت بأن الحشوة مرتفعة أخبر طبيب الأسنان بذلك حتى لا تنكسر مع مضغ الطعام.
٥. إذا لاحظت تغير في لون السن حول الحشوة البيضاء أستمير طبيب الأسنان عن الحاجة إلى تغيير الحشوة.

٦. إذا نصحتني طبيب الأسنان بضرورة تلييس الأسنان الضعيفة والتي تحتوي على حشوة كبيرة فعلي المبادرة إلى ذلك حفاظاً على الحشوة والسن من الكسر.

#### ملاحظة هامة:



صبيب الاسباب هو الحصن من يحدد نوع الحشوة المناسبة لكل مريض، حيث عمق التسوس وصحة الفم لهما دور مهم في اختيار نوع الحشوة.